

Mois de janvier 2018



Crèche de Milhaud

LUNDI

ELIOR vous souhaite



une excellente année 2018

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

du 1/1
au 5/1

Potage de Potiron
Escalope de Porc* au jus
Chou Fleur à la Béchamel
Emmental
Fruit

*Escalope de Dinde au jus
*Filet de Hoki Pané

Tartichaunade
Hachis
Parmentier
Carré de l'Est
Fruit

Lasagne de Saumon

Salade Ecolière
Quenelles Natures en Sauce Tomate
Haricots Beurre Ail & Persil
Yaourt Nature & Sucre
Fruit

Salade de Mâche
Seiche à la Sétoise
Riz Pilaf
Tartare Nature
Flan au Chocolat

du 8/1
au 12/1

Coupelle de Pâté de Campagne*
Poisson Blanc Gratiné
Purée
Petit Suisse Nature & Sucre
Fruit

*Coupelle de Mousse de Canard
*Sardine à l'Huile

Cœur de Laitue Emincé
Boulettes de Bœuf Dijonnaise
Carottes Persillées
Saint Paulin
Compote de Pomme Banane

*Pavé du Fromager

Salade de Betterave Mimosa
Raviolis Frais
Sauce Tomate & Râpé
Edam
Fruit

*Raviolis au Tofu

Céleri Rémoulade
Carré de Porc* Fumé
Coquillettes & Râpé
Camembert
Flan Nappé Caramel

*Rôti de Dinde
*Omelette

Salade de Pomme de Terre au thon
Cubes de Colin Pané & Citron
Brocolis aux Saveurs du Jardin
Yaourt Aromatisé
Fruit

du 15/1
au 19/1

Salade d'Endives
Tajine de Dinde
Semoule
Coulommiers
Compote de Pomme

*Quenelles sauce Mornay

Potage Parmentier
Cordon Bleu de Volaille
Haricots Verts à la Ciboulette
Petit Suisse aux Fruits
Fruit

*Filet de Hoki au Court Bouillon

Salade du Chef
(salade verte, dinde, emmental, olives)
Sauté de Bœuf Basquaise
Riz de Camargue Façon Pilaf
Tomme de Savoie
Crème Anglaise

*Colin à la Brésilienne

FETONS L'ÉPIPHANIE
Carottes Râpées
Filet de Colin Meunière & Citron
Epinards à la Béchamel
Gouda
Galette des Rois

*Œuf Dur

Salade de Penne à la Californienne
Rôti de Veau au jus
Courgettes Persillées
Fromage Blanc Nature & Sucre
Fruit

du 22/1
au 26/1

Taboulé
Escalope de Dinde
Chou Fleur aux Saveurs du Soleil
Brie Pointe
Fruit

*Crêpe au Fromage

Salade de Mâche
Saucisse de Francfort*
Purée
Tomme Blanche
Mousse au Chocolat

*Saucisse de Francfort à la Volaille
*Filet de Hoki au Court Bouillon

Salade de Haricots Verts
Pavé de Poisson Mariné au Thym
Piperade & Tortis
Yaourt Velouté Fruit
Fruit

Potage de Légumes
Rôti de Bœuf Sauce aux Oignons
Petits Pois Paysanne
Petit Suisse Nature & Sucre
Fruit

*Nuggets de Blé

Radis & Beurre
Steak de Colin sauce Bourride
Riz de Camargue Créole
P'tit Louis
Pêche au Sirop

du 29/1
au 2/2

Salade de Betterave
Macaronis
à la Romagnola & Râpé
Yaourt Aromatisé
Fruit

*Macaronis à l'Italienne

Salade de Lentilles
Filet de Hoki Pané & Citron
Haricots Beurre Ail & Persil
Tomme
Fruit

Salade Coleslaw
Emincé de Bœuf au Curry
Blé Pilaf
Emmental
Flan Vanille

*Tarte aux Légumes

Cœur de Laitue Emincé
Tartiflette*
Rondelé au Sel de Guérande
Compote Pomme Fraise

*Tartiflette à la volaille
*Raviolis au Tofu

Concombre Vinaigrette
Omelette
Carottes à la Crème
Carré de l'Est
Crêpe au Sucre



Viande Bovine Française

Avec l'astérisque sont nommés
les plats de substitution
pour les menus sans porc

Avec l'astérisque sont nommés
les plats de substitution
pour les menus sans viande

Mois de janvier 2018



Crèche de Milhaud

Enfants moins de 16 mois

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
du 1/1 au 5/1  <i>ELIOR vous souhaite</i> <i>une excellente année 2018</i>		Escalope de Dinde Courgette & Pomme de Terre Vapeur Fromage Blanc Nature & Sucre Compote de Pomme	Steak Haché  Carotte & Pomme de Terre Vapeur Petit Suisse Nature & Sucre Compote de Pomme Fraise	Blanc de Poulet Haricot Beurre & Pomme de Terre Vapeur Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Abricot	Hoki au Court Bouillon Epinard & Pomme de Terre Vapeur Fromage Blanc Nature & Sucre Compote de Poire
du 8/1 au 12/1	Colin au Court Bouillon Céleri & Pomme de Terre Vapeur Petit Suisse Nature & Sucre Compote de Pêche	Steak Haché  Carotte & Pomme de Terre Vapeur Fromage Blanc Nature & Sucre Compote de Pomme Banane	Blanc de Poulet Haricot Vert & Pomme de Terre Vapeur Yaourt Nature & Sucre Compote de Pomme	Rôti de Dinde Courgette & Pomme de Terre Vapeur Petit Suisse Nature & Sucre Compote de Pomme Coing	Hoki au Court Bouillon Potiron & Pomme de Terre Vapeur Fromage Blanc Nature & Sucre Compote Pomme Ananas
du 15/1 au 19/1	Sauté de Dinde Carotte & Pomme de Terre Vapeur Petit Suisse Nature & Sucre Compote de Pomme	Hoki au Court Bouillon Haricot Vert & Pomme de Terre Vapeur Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Abricot	Sauté de Bœuf  Potiron & Pomme de Terre Vapeur Fromage Blanc Nature & Sucre Compote Pomme Cassis	Colin au Court Bouillon Epinard & Pomme de Terre Vapeur Yaourt Nature & Sucre Compote de Pêche	Rôti de Veau Courgette & Pomme de Terre Vapeur Fromage Blanc Nature & Sucre Compote de Poire
du 22/1 au 26/1	Escalope de Dinde Haricot Vert & Pomme de Terre Vapeur Yaourt Nature & Sucre Compote de Pomme Coing	Blanc de Poulet Epinard & Pomme de Terre Vapeur Petit Suisse Nature & Sucre Compote de Pomme Cassis	Hoki au Court Bouillon Courgette & Pomme de Terre Vapeur Fromage Blanc Nature & Sucre Compote de Pomme	Rôti de Bœuf  Céleri & Pomme de Terre Vapeur Petit Suisse Nature & Sucre Compote Pomme Banane	Colin au Court Bouillon Carotte & Pomme de Terre Vapeur Yaourt Nature & Sucre Compote de Poire
du 29/1 au 2/2	Blanc de Poulet Courgette & Pomme de Terre Vapeur Fromage Blanc Nature & Sucre Compote Pomme Abricot	Hoki au Court Bouillon Haricot Beurre & Pomme de Terre Vapeur Petit Suisse Nature & Sucre Compote de Pomme Ananas	Emincé de Bœuf Potiron & Pomme de Terre Vapeur Yaourt Nature & Sucre Compote Poire	Jambon Blanc* Epinard & Pomme de Terre Vapeur Fromage Blanc Nature & Sucre Compote Pomme Fraise *Blanc de Poulet	Colin au Court Bouillon Carotte & Pomme de Terre Vapeur Petit Suisse Nature & Sucre Compote Pomme Pruneaux



Viande Bovine Française

Avec l'astérisque sont nommés
 les plats de substitution
 pour les menus sans porc

Mois de janvier 2018
"Les Grands"



Crèche de Milhaud Goûter

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 1/1 au 5/1		Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Ananas Petit Beurre	Fromage Blanc Nature & Sucre Jus de Fruits Crêpe Dentelle	Coulommiers Compote de Pêche Cookies	Yaourt Nature & Sucre Fruit Cigarette Russe
du 8/1 au 12/1	Montboissier Compote Pomme Fraise Galette St Michel	Yaourt Nature & Sucre Jus de Fruits Pailloline	Petit Suisse Nature & Sucre Compote Pomme Abricot Sablé du Nord	Fromage Blanc Nature & Sucre Fruit Boudoir	Fromage Fondu Compote Pomme Cassis Madeleine Longue
du 15/1 au 19/1	Yaourt Nature & Sucre Confiture Cookies	Tartare Compote Pomme Fraise Palet Breton	Petit Suisse Nature & Sucre Fruit Petit Beurre	Fromage Blanc Nature & Sucre Compote Pomme Coing Cigarette Russe	Tomme Grise Jus de Fruits Crêpe Dentelle
du 22/1 au 26/1	Petit Suisse Nature & Sucre Compote de Pomme Sablé du Nord	Fromage Blanc Nature & Sucre Fruit Madeleine Longue	Tendre Bleu Jus de Fruits Boudoir	Camembert Compote Pomme Abricot Galette St Michel	Fromage Blanc Nature & Sucre Compote de Poire Pailloline
du 29/1 au 2/2	Mimolette Confiture Boudoir	Fromage Blanc Nature & Sucre Compote Pomme Banane Cigarette Russe	Petit Suisse Nature & Sucre Compote de Pomme Madeleine	Yaourt Nature & Sucre Jus de Fruits Crêpe Dentelle	Fromage Blanc Nature & Sucre Fruit Petit Beurre

Mois de janvier 2018
Enfants de moins de 16 mois



Crèche de Milhaud Goûter

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 1/1 au 5/1		Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Ananas Boudoir	Fromage Blanc Nature & Sucre Compote Pomme Coing Boudoir	Petit Suisse Nature & Sucre Compote de Pêche Boudoir	Yaourt Nature & Sucre Compote de Pomme Boudoir
du 8/1 au 12/1	Fromage Blanc Nature & Sucre Compote Pomme Fraise Boudoir	Yaourt Nature & Sucre Compote de Poire Boudoir	Petit Suisse Nature & Sucre Compote Pomme Abricot Boudoir	Fromage Blanc Nature & Sucre Compote de Pomme Boudoir	Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Cassis Boudoir
du 15/1 au 19/1	Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Banane Boudoir	Fromage Blanc Nature & Sucre Compote Pomme Fraise Boudoir	Petit Suisse Nature & Sucre Compote de Pomme Boudoir	Fromage Blanc Nature & Sucre Compote de Pomme Coing Boudoir	Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Ananas Boudoir
du 22/1 au 26/1	Petit Suisse Nature & Sucre Compote de Pomme Boudoir	Fromage Blanc Nature & Sucre Compote de Poire Boudoir	Petit Suisse Nature & Sucre Compote Pomme Cassis Boudoir	Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Abricot Boudoir	Fromage Blanc Nature & Sucre Compote de Pomme Boudoir
du 29/1 au 2/2	Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Fraise Boudoir	Fromage Blanc Nature & Sucre Compote Pomme Banane Boudoir	Petit Suisse Nature & Sucre Compote de Pomme Boudoir	Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Coing Boudoir	Fromage Blanc Nature & Sucre Compote Pomme Cassis Boudoir