



Restaurants scolaires

Menus du Lundi 7 au vendredi 11 Septembre 2015



Semaine 37

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Les groupes d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Saucisson*

Omelette au fromage ▲

Ratatouille à l'huile d'olive

Yaourt sucré

Fougasse d'Aigues Mortes

Salade de tomates

Rôti de porc aux pruneaux*

Riz créole

Brebis crème

Fruit



Céleri rémoulade

Couscous de bœuf et kefta

Camembert

Pastèque

Carottes râpées

Dos de colin à la crème d'aneth

Farfalles à l'emmental

Bûche de chèvre

Glace

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



Tous nos plats sont préparés sur la cuisine du Crès sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans viande :

Lundi : Salade Napoli
Mardi : Filet de colin aux pruneaux
Jeudi : Couscous de la mer

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Lundi : Roulade de volaille aux olives
Mardi : Rôti de dinde aux pruneaux

« Martine, la marmite bouillante » te fait voyager :

Jeudi, un petit vent venu d'Orient souffle sur ton assiette,
Souvenir de vacances peut-être ? ...

Le couscous est un plat typique du Maghreb
qui se prépare dans un couscoussier.

C'est dans cette marmite que sont cuits les légumes et la viande.

La vapeur dégagée monte dans le couscoussier
pour cuire la semoule.

Miam !



Choix de la semaine

Entrée : **Chou-fleur vinaigrette**
Légume : **Carottes sautées**

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France
- Veau : France



Compte tenu des activités physiques proposées aux enfants les mercredis et de leur dépense énergétique plus importante, nous avons décidé de privilégier les féculents en accompagnement du plat protidique.
Si vous souhaitez proposer un légume aux enfants, vous pouvez prendre le choix de la semaine en le commandant la semaine précédente.