

30 DIMANCHE
SEPTEMBRE 2018

MILHAUD SEMI-URBAIN
TRAIL 11 KM
Dénivelé : 98 m

Marche nordique (sans classement - même circuit)

Parrainé par
Yannick AGNIEL,
champion olympique de natation



Renseignements et inscriptions : 06 83 91 80 69 - 06 89 80 81 07
Inscriptions avant le 15 septembre 2018

Ouvert à tous, à partir de 16 ans
www.milhaud.fr

Trail : 10 €
Marche nordique : 5 €



Règlement 1^{er} Trail semi-urbain Milhaudois

Article 1 - Le 1^{er} Trail semi-urbain Milhaudois se déroulera le **dimanche 30 Septembre 2018 à Milhaud** sur une distance de 11 km. Cette épreuve est une course chronométrée. Elle est organisée par la mairie de Milhaud avec le soutien logistique des associations : Bad Club Milhaudois et V.T.T. Milhaudois.

Après le départ de cette course, le circuit sera ouvert aux pratiquants de la Marche Nordique (épreuve sans classement).

Article 2 - Le départ sera donné à 10h aux Arènes de Milhaud, suivi du départ de la Marche Nordique. Le parcours sera balisé (flèches et rubalise) ; chaque km sera indiqué. L'accueil sera ouvert dès 8h.

Article 3 - Les inscriptions peuvent être téléchargées sur www.milhaud.fr, demandées par téléphone au 06 89 80 81 07 ou par mail à csc@milhaud.fr et doivent être retournées par courrier à TRAIL MILHAUD - Centre socioculturel - 30540 Milhaud, et ce **avant le 21 septembre 2018, accompagnées du règlement à l'ordre de BAD CLUB MILHAUDOIS**. Majoration de 2 € pour les inscriptions Trail le dimanche matin. Une fois votre dossier validé, vous recevrez un mail de confirmation. La signature du bulletin d'inscription vaut acceptation du règlement. Tarifs : **TRAIL 10 € - MARCHE NORDIQUE 5 €**.

Article 4 - L'épreuve est ouverte à toutes les personnes âgées de 16 ans minimum, licenciées ou non, ayant présenté un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'1 an le jour de l'épreuve ou une licence en cours de validité et une autorisation parentale pour les mineurs. Les catégories seront réparties comme suit, hommes et femmes : 16 - 18 ans ; 18 - 25 ans ; 25 - 40 ans ; 40- 50 ans ; 50 ans et +. Les récompenses seront attribuées aux 3 premiers du classement au scratch et au 1^{er} de chaque catégorie. Un cadeau sera offert à tous les participants de cette manifestation. Il n'y a qu'un seul parcours pour toutes les catégories.

Article 5 - L'organisateur décline toute responsabilité pour tous les accidents physiologiques immédiats ou futurs qui pourraient survenir aux concurrents du fait de leur participation à cette épreuve. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Article 6 - L'accueil café sera ouvert dès 8h30 pour tous ; un point d'eau avec ravitaillement simple sera présent sur la course pour le Trail avec filet de ramassage des déchets. Un ravitaillement ouvert à tous les participants sera assuré à l'arrivée, ainsi que la présence d'un poste de secours. Ne pas jeter ses déchets, papiers, emballages sur la route et dans la nature. Les concurrents ne respectant pas l'environnement seront déclassés. Un contrôle de passage sera effectué dans la première partie du parcours. Deux vététistes encadreront la course (devant et derrière). Le plan et le profil du parcours seront affichés au départ. En cas de mauvais temps, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours ou d'annuler l'épreuve dans un souci de sécurité.

Article 7 - Aucune inscription sans le bulletin d'inscription obligatoirement signé, ainsi que le certificat médical remis ou la licence justifiée. Aucune dérogation. L'engagement est ferme et définitif et ne sera susceptible d'aucun remboursement pour quelque motif que ce soit.

Article 8 - Droit à l'image : l'organisateur se réserve le droit d'utiliser les images de la manifestation sous quelque forme que ce soit.



Trail semi-urbain Milhaudois Bulletin d'inscription

NOM :

Prénom :

Date de Naissance : Sexe : H / F

Club : N° Licence :

Certificat Médical (obligatoire pour les non licenciés) : OUI / NON

Adresse Postale :

.....

Code postal : Ville :

Tél :

E-mail :

Frais de participation :

TRAIL 10 €

MARCHE NORDIQUE 5 €

Majoration le jour de la course 2 €

Je soussigné(e), atteste avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve « 1^{er} Trail semi-urbain Milhaudois » annexé à ce bulletin d'inscription.

Signature obligatoire

(pour les mineurs, signature des parents)

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e), parent du jeune autorise mon enfant, cité ci-dessus, à participer au Trail semi-urbain de Milhaud le dimanche 30 septembre 2018.

Signature des Parents