

Vacances de Printemps

Les idées de l'ALSH de Milhaud

Fiche d'activité « 3 fois rien »

A partir de 3 ans

Temps de réalisation : 15 minutes

Objectifs pédagogiques :

- Développer son souffle
- Réussir à viser
- Avoir de la patience

Matériel nécessaire :

- Verre en plastique
- Balle de ping pong
- Pailles

Objectifs de l'activité :

Savoir s'occuper avec 3 fois rien

Déroulement :

Placez les verres en plastique en bout de table avec du scotch.

Se mettre au bout de la table et placez la balle.

Soufflez dessus avec la paille et essayer de la placer dans le verre.

Variantes ou pour aller plus loin :

Vous pouvez également utiliser des billes et des boullards pour faire une partie de pétanque !