



Semaine 09



Lundi

Repas végétarien

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Salade de pois chiches
- Nuggets de blé
- Ratatouille à l'huile d'olive
- Bûche au lait mélangé (chèvre, vache)
- Crème dessert vanille



Mercredi

- Carottes râpées
- Pilon de poulet à la toscane
- Riz aux petits légumes
- Chévretine
- Fruit

Jeudi

- Salade verte iceberg
- Tartiflette*
- Fromage à tartiflette
- Fruit

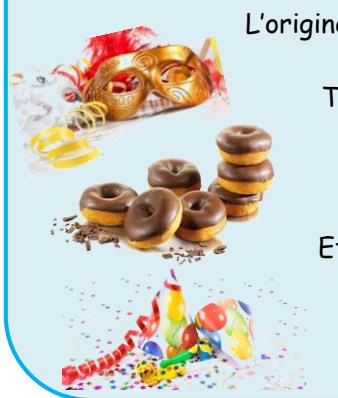
Vendredi

- Salade d'endives
- Mignonettes de bœuf sauce barbecue
- Coquillettes bio
- Vache qui rit
- Fruit

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

- Repas sans viande :**
 Mercredi : Saumon à la toscane
 Jeudi : Poisson sauce crème
 Gratin de pommes de terre
 Vendredi : Hoki sauce tomate
- Repas sans porc :**
 Présence de porc signalée par *
 Jeudi : Tartiflette à la volaille



« Nicolas, le beignet au chocolat », fait la fête :

Mardi gras !
 L'origine lointaine de cette fête date de l'époque romaine où l'on célébrait le réveil de la nature.
 Tous les habitants se retrouvaient, déguisés, pour chanter, danser et festoyer !
 Ce mardi, tu vas te régaler avec un bon beignet en dessert.
 Et en attendant que la musique, les confettis, les serpentins et les parades envahissent les rues pour le carnaval...
 As-tu trouvé ton déguisement ?



Choix de la semaine
 Entrée : Potage de légumes
 Légume : Salsifis persillés

Choix du mardi
 Poisson pané

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
 - Boeuf : France

