



Semaine 06



Lundi

Repas végétarien

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Betteraves à la ciboulette

Omelette au fromage

Duo de petits pois et carottes

Coulommiers

Flan nappé caramel



Mardi

Chandeleur



Taboulé
Steak de veau à la moutarde
Purée de potiron
Yaourt sucré
Crêpe chocolat noisettes



Mercredi

Salade verte iceberg

Colombo de porc*

Riz

Tartare nature

Fruit

Jeudi

Mélange coleslaw

Couscous de bœuf

Gouda

Fruit

Vendredi

Salade pastourelle

Pépites de colin aux 3 céréales

Haricots beurre

Suisse aux fruits

Moelleux fourré aux myrtilles

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Mardi : Poisson pané
Mercredi : Colombo de quenelles
Jeudi : Couscous de la mer

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *
Mercredi : Colombo de volaille



« René, l'oeuf cassé », fête la chandeleur :

Le 2 février, c'était la chandeleur !
Ce mardi, tu vas te régaler avec une crêpe au chocolat en dessert !
Autrefois, on faisait sauter la première crêpe avec une pièce d'or dans l'autre main pour avoir bonheur et prospérité toute l'année.
Et sais-tu pourquoi on s'amuse à faire tourner les crêpes dans la poêle ?
On dit que si elles se retournent sans tomber ni se plier, le bonheur est assuré pour toute l'année !



Choix de la semaine

Entrée : **Potage de légumes**
Légume : **Haricots verts**

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France

