

Vacances de Printemps

Les idées de l'ALSH de Milhaud

Fiche d'activité JEU du Roi et de la Reine du silence

A partir de 3 ans

Temps de réalisation : 20 min à renouveler

Objectifs pédagogiques :

- Développer sa motricité
- Renforcer son équilibre
- Améliorer sa coordination
- Développer son attention et sa concentration

Matériel nécessaire :

- 2 chaises (A et B)
- 1 doudou ou peluche

Objectifs de l'activité :

Effectuer un parcours à son rythme en gardant un objet en équilibre sur sa tête sans le faire tomber ni faire de bruit avec ses chaussures quand il marche. Chut !!

Déroulement :

Positionnez deux chaises éloignées l'une de l'autre afin de créer un point de départ A et un point d'arrivée B. Deux mètres d'écart pour commencer sont suffisants.

Placez le doudou sur la tête de l'enfant. Vous devez sentir qu'il est stable et que ce sont uniquement les déplacements de l'enfant qui risquent de le faire tomber. Demandez à votre enfant si la stabilité est bonne.

L'enfant doit aller du point A au point B sans faire de bruit avec ses chaussures. Si cette première étape se déroule correctement faites lui faire un demi-tour pour revenir au point A. Si le défi est réussi votre enfant devient Roi ou Reine du silence. On peut jouer avec eux. Chacun son tour !

Variantes ou pour aller plus loin :

Si votre enfant maîtrise l'équilibre, rallongez un peu le parcours ou rendez-le plus difficile en y ajoutant des zigzags, des demi-tours à faire sur soi-même ou encore des objets à contourner que vous déposerez au sol. A vous de jouer !