

Mois de Janvier 2019



Crèche de Milhaud

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

du 7/1
au 11/1

Roulé au Fromage
Hoki Pané & Citron
Haricots Verts à l'Ail
Petit Suisse aux Fruits
Fruit

Concombre Vinaigrette
Burger de Veau à la Dijonnaise
Purée
Emmental
Flan au Chocolat

Salade Ecolière
Brochette de Dinde Sauce Tomate
Courgette à la Provençale
Yaourt Nature & Sucre
Fruit

FÊTONS L'ÉPIPHANIE

Laitue Iceberg
Rôti de Bœuf & Jus
Chou Fleur Béchamel
Fromage Fondu
Galette des Rois

Carottes Râpées
Poisson Blanc Gratiné au Fromage
Riz de Camargue Safrané
Carré de l'Est
Compote Pomme Pêche

**Galette Italienne*

Boulette de Soja Sce F BI Méditerrané

**Omelette*

du 14/1
au 18/1

Betterave Vinaigrette
Chipolatas*
Lentilles
Fromage Blanc & Sucre
Fruit

Salade d'Endive
Pavé de Colin Napolitain
Purée Carotte & Patate Douce
Camembert
Ananas au Sirop

Salade du Chef
Pot au Feu
& ses Légumes
Petit Suisse Nature & Sucre
Beignet aux Pommes

Céleri Mayonnaise au Paprika
Sauté de Dinde au Montboissier
Penne
Mimolette
Fruit

Taboulé
Œuf Dur
Épinard Béchamel & Croûtons
Tomme Grise
Fruit

**Saucisse de Volaille*

**Nuggets de Blé*

**Salade Verte / Ragout de PdT Haricot Blanc*

**Poisson Mariné au Thym*

du 21/1
au 25/1

Salade de Mâche
Couscous
aux Boulettes d'Agneau
Coulommiers
Compote de Pomme

Potage Parmentier
Cordon Bleu
Haricots Verts à l'Ail
Petit Suisse Nature & Sucre
Fruit

Chou Fleur Sauce Cocktail
Rôti de Veau & Jus
Coquille
Tomme Noire
Fruit

Pâté de Campagne*
Escalope de Poulet
Purée de Potiron
Yaourt Aromatisé
Fruit

Carottes Râpées
Seiche à la Sétoise
Riz de Camargue Pilaf
Saint Paulin
Flan à la Vanille

**Semoule Façon Couscous*

**Quenelle Nature Sauce Tomate*

**Poisson Mariné au Citron*

**Pâté de Volaille*

**Betterave vgt / Croq Veggie Fromage*

du 28/1
au 1/2

Radis & Beurre
Rôti de Porc* et Jus
Courgette Béchamel
Edam
Flan Nappé Caramel

Macédoine Mayonnaise
Macaronis
à la Romagnola & Râpé
Petit Suisse aux Fruits
Fruit

Crêpe au Fromage
Escalope de Dinde au Curry
Petits Pois
Fromage Blanc & Sucre
Fruit

FÊTONS LA CHANDELEUR

Laitue Iceberg
Colin au Court Bouillon & Citron
Carotte à la Crème
Petit Moulé
Crêpe au Chocolat

Salade Chou Chou
Sauté de Bœuf Bourguignon
Purée
Brie Pointe
Compote Pomme Fraise

**Rôti de dinde au jus*

**Boulette de Soja*

**Raviolis au Tofu*

Médaille de Merlu au Curry

Poisson Mariné à la Provençale



Origine France

Avec l'astérisque sont nommés
les plats de substitution
pour les menus sans porc

Avec l'astérisque sont nommés
les plats de substitution
pour les menus sans viande

Mois de Janvier 2019



Crèche de Milhaud

Enfants moins de 16 mois

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 7/1 au 11/1	Hoki au Court Bouillon Haricot Vert & Pomme de Terre Vapeur Petit Suisse Nature & Sucre Compote Pomme Ananas	Escalope de Veau Haché Potiron & Pomme de Terre Vapeur Fromage Blanc & Sucre Compote de Poire	Blanc de Poulet Courgette & Pomme de Terre Vapeur Yaourt Nature & Sucre Compote de Pomme	Rôti de Bœuf Epinard & Pomme de Terre Vapeur Petit Suisse Nature & Sucre Compote Pomme Coing	Thon Nature Carotte & Pomme de Terre Vapeur Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Pêche
du 14/1 au 18/1	Blanc de Poulet Courgette & Pomme de Terre Vapeur Fromage Blanc & Sucre Compote Pomme Fraise	Colin au Court Bouillon Carotte & Pomme de Terre Vapeur Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Cassis	Bœuf Braisé Potiron & Pomme de Terre Vapeur Petit Suisse Nature & Sucre Compote Pomme Pruneaux	Sauté de Dinde Haricot Beurre & Pomme de Terre Vapeur Fromage Blanc & Sucre Compote de Poire	Steak Haché Epinard & Pomme de Terre Vapeur Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Banane
du 21/1 au 25/1	Hoki au Court Bouillon Carotte & Pomme de Terre Vapeur Fromage Blanc & Sucre Compote de Pomme	Jambon Blanc* Haricot Vert & Pomme de Terre Vapeur Petit Suisse Nature & Sucre Compote Pomme Coing	Rôti de Veau Epinard & Pomme de Terre Vapeur Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Pêche	Escalope de Poulet Potiron & Pomme de Terre Vapeur Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Fraise	Colin au Court Bouillon Courgette & Pomme de Terre Vapeur Petit Suisse Nature & Sucre Compote de Poire
du 28/1 au 1/2	Rôti de Dinde Courgette & Pomme de Terre Vapeur Petit Suisse Nature & Sucre Compote Pomme Banane	Bœuf Haché Epinard & Pomme de Terre Vapeur Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Pêche	Merlu au Court Bouillon Céleri & Pomme de Terre Vapeur Fromage Blanc & Sucre Compote de Poire	Colin au Court Bouillon & Citron Carotte & Pomme de Terre Vapeur Fromage Blanc & Sucre Compote de Pomme	Sauté de Bœuf Haricot Vert & Pomme de Terre Vapeur Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Fraise



Origine France

Avec l'astérisque sont nommés
les plats de substitution
pour les menus sans porc

Mois de Janvier 2019
"Les Grands"



Crèche de Milhaud Goûter

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 7/1 au 11/1	Fourme d'Ambert Compote Pomme Banane Palet Breton	Fromage Blanc & Sucre Jus de Fruit Crêpe Dentelle	Tomme Compote Pomme Abricot Sablé du Nord	Yaourt Nature & Sucre Fruit Boudoir	Petit Suisse Nature & Sucre Jus de Fruit Petit Beurre
du 14/1 au 18/1	Brebis Crème Compote Pomme Coing Boudoir	Fromage Blanc & Sucre Confiture Cigarette Russe	Fromage Frais au Sel de Guérande Fruit Galette Grillé Choco	Yaourt Nature & Sucre Jus de Fruit Madeleine Longue	Fromage Blanc & Sucre Compote de Pomme Pailloline
du 21/1 au 25/1	Yaourt Nature & Sucre Jus de Fruit Galette St Michel	Petit Louis Compote Pomme Abricot Sablé du Nord	Petit Suisse Nature & Sucre Jus de Fruit Boudoir	Pont l'Evêque Compote Pomme Pêche Crêpe Dentelle	Fromage Blanc & Sucre Fruit Palet Breton
du 28/1 au 1/2	Fromage Blanc & Sucre Jus de Fruit Petit Beurre	Bûchette Mi Chèvre Compote Pomme Banane Pailloline	Tendre Bleu Confiture Madeleine	Yaourt Nature & Sucre Fruit Cigarette Russe	Petit Suisse Nature & Sucre Jus de Fruit Boudoir

Mois de Janvier 2019
Enfants de moins de 16 mois



Crèche de Milhaud Goûter

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 7/1 au 11/1	Fromage Blanc & Sucre Compote Pomme Banane Boudoir	Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Cassis Boudoir	Petit Suisse Nature & Sucre Compote Pomme Abricot Boudoir	Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Fraise Boudoir	Petit Suisse Nature & Sucre Compote de Poire Boudoir
du 14/1 au 18/1	Petit Suisse Nature & Sucre Compote Pomme Coing Boudoir	Fromage Blanc & Sucre Compote Pomme Abricot Boudoir	Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Banane Boudoir	Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Ananas Boudoir	Fromage Blanc & Sucre Compote de Pomme Boudoir
du 21/1 au 25/1	Yaourt Nature & Sucre Compote de Poire Boudoir	Fromage Blanc & Sucre Compote Pomme Abricot Boudoir	Petit Suisse Nature & Sucre Compote Pomme Fraise Boudoir	Petit Suisse Nature & Sucre Compote Pomme Pêche Boudoir	Fromage Blanc & Sucre Compote Pomme Pruneaux Boudoir
du 28/1 au 1/2	Fromage Blanc & Sucre Compote Pomme Fraise Boudoir	Petit Suisse Nature & Sucre Compote Pomme Banane Boudoir	Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Ananas Boudoir	Yaourt Nature & Sucre Compote de Poire Boudoir	Petit Suisse Nature & Sucre Compote Pomme Pruneaux Boudoir