

# Mois de Janvier 2019



## Milhaud

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

du 7/1  
au 11/1

Roulé au Fromage  
Hoki Pané & Citron  
Haricots Verts à l'Ail  
Fromage Blanc Sucré  
Fruit

Concombre Vinaigrette  
Burger de Veau à la Dijonnaise  
Pommes Noisette  
Emmental  
Flan au Chocolat

Salade Ecolière  
Brochette de Dinde Sauce Tomate  
Courgette à la Provençale  
Yaourt Nature Sucré  
Fruit

**FÊTONS L'ÉPIPHANIE**

Laitue Iceberg  
Rôti de Bœuf & Jus  
Chou Fleur Béchamel  
Fromage Fondu  
Galette des Rois

Carottes Râpées  
Poisson Blanc Gratiné au Fromage  
Riz de Camargue Safrané  
Carré de l'Est  
Compote Pomme Pêche

*\*Galette Italienne*

*Boulette de Soja Sce F BI Méditerrané*

*\*Omelette*

du 14/1  
au 18/1

Betterave Vinaigrette  
Chipolatas\*  
Lentilles  
Yaourt Aromatisé  
Fruit

Salade d'Endive  
Pavé de Colin Napolitain  
Purée Carotte & Patate Douce  
Camembert  
Ananas au Sirop

Salade Verte  
Pot au Feu  
& ses Légumes  
Petit Suisse aux Fruits  
Beignet aux Pommes

Céleri Mayonnaise au Paprika  
Sauté de Dinde au Montboissier  
Penne  
Mimolette  
Liégeois Vanille

Taboulé  
Œuf Dur  
Epinard Béchamel & Croutons  
Tomme Grise  
Fruit

*\*Saucisse de Volaille  
\*Nuggets de Blé*

*\*Ragout de PdT Haricot Blanc*

*\*Poisson Mariné au Thym*

du 21/1  
au 25/1

Salade de Mâche  
Couscous  
aux Boulettes d'Agneau  
Coulommiers  
Compote de Pomme

Salade de Pomme de Terre Echalotes  
Cordon Bleu  
Haricots Verts à l'Ail  
Petit Suisse Sucré  
Fruit

Chou Fleur Sauce Cocktail  
Rôti de Veau & Jus  
Coquillettes  
Tomme Noire  
Fruit

Pâté de Campagne\*  
Pilon de Poulet Rôti  
Purée de Potiron  
Yaourt Aromatisé  
Fruit

Carottes Râpées  
Seiche à la Sétoise  
Riz de Camargue Pilaf  
Saint Paulin  
Mousse au Chocolat

*\*Semoule Façon Couscous*

*\*Quenelle Nature Sauce Tomate*

*\*Poisson Mariné au Citron*

*\*Pâté de Volaille  
\*Betterave vgt / Croq Veggies Fromage*

du 28/1  
au 1/2

Radis & Beurre  
Rôti de Porc\* et Jus  
Flageolet à l'Ail  
Edam  
Flan Nappé Caramel

Macédoine Mayonnaise  
Macaronis  
à la Romagnola & Râpé  
Petit Suisse aux Fruits  
Fruit

Crêpe au Fromage  
Escalope de Dinde au Curry  
Petits Pois  
Yaourt Nature Sucré  
Fruit

**FÊTONS LA CHANDELEUR**

Laitue Iceberg  
Beignet de Poisson & Citron  
Carotte à la Crème  
Petit Moulé  
Crêpe au Chocolat

Salade Chou Chou  
Sauté de Bœuf Bourguignon  
Purée  
Brie Pointe  
Compote Pomme Fraîse

*\*Rôti de dinde au jus  
\*Boulette de Soja*

*\*Raviolis au Tofu*

*Médaille de Merlu au Curry*

*Poisson Mariné à la Provençale*



Avec l'astérisque sont nommés  
les plats de substitution  
pour les menus sans porc

Avec l'astérisque sont nommés  
les plats de substitution  
pour les menus sans viande

# Mois de Janvier 2019



**Centre de Loisirs  
de Milhaud**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

le 9/1

Goûter: Crème Anglaise  
Sablé du Nord  
Jus de Fruit

le 16/1

Goûter: Fruit  
Grillé Normand Cacao  
Sirop

le 23/1

Goûter: Flan Vanille  
Boudoir  
Jus de Fruit

le 30/1

Goûter: Compote Pomme Ananas  
Madeleine  
Lait