

Mois de Janvier 2019



Milhaud

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

du 7/1
au 11/1

Roulé au Fromage
Hoki Pané & Citron
Haricots Verts à l'Ail
Fromage Blanc Sucré
Fruit

Concombre Vinaigrette
Burger de Veau à la Dijonnaise
Pommes Noisette
Emmental
Flan au Chocolat

Salade Ecolière
Brochette de Dinde Sauce Tomate
Courgette à la Provençale
Yaourt Nature Sucré
Fruit

FÊTONS L'ÉPIPHANIE

Laitue Iceberg
Rôti de Bœuf & Jus
Chou Fleur Béchamel
Fromage Fondu
Galette des Rois

Carottes Râpées
Poisson Blanc Gratiné au Fromage
Riz de Camargue Safrané
Carré de l'Est
Compote Pomme Pêche

**Galette Italienne*

Boulette de Soja Sce F BI Méditerrané

**Omelette*

du 14/1
au 18/1

Betterave Vinaigrette
Chipolatas*
Lentilles
Yaourt Aromatisé
Fruit

Salade d'Endive
Pavé de Colin Napolitain
Purée Carotte & Patate Douce
Camembert
Ananas au Sirop

Salade Verte
Pot au Feu
& ses Légumes
Petit Suisse aux Fruits
Beignet aux Pommes

Céleri Mayonnaise au Paprika
Sauté de Dinde au Montboissier
Penne
Mimolette
Liégeois Vanille

Taboulé
Œuf Dur
Epinard Béchamel & Croutons
Tomme Grise
Fruit

**Saucisse de Volaille
Nuggets de Blé

**Ragout de PdT Haricot Blanc*

**Poisson Mariné au Thym*

du 21/1
au 25/1

Salade de Mâche
Couscous
aux Boulettes d'Agneau
Coulommiers
Compote de Pomme

Salade de Pomme de Terre Echalotes
Cordon Bleu
Haricots Verts à l'Ail
Petit Suisse Sucré
Fruit

Chou Fleur Sauce Cocktail
Rôti de Veau & Jus
Coquillettes
Tomme Noire
Fruit

Pâté de Campagne*
Pilon de Poulet Rôti
Purée de Potiron
Yaourt Aromatisé
Fruit

Carottes Râpées
Seiche à la Sétoise
Riz de Camargue Pilaf
Saint Paulin
Mousse au Chocolat

**Semoule Façon Couscous*

**Quenelle Nature Sauce Tomate*

**Poisson Mariné au Citron*

**Pâté de Volaille
Betterave vgt / Croq Veggies Fromage

du 28/1
au 1/2

Radis & Beurre
Rôti de Porc* et Jus
Flageolet à l'Ail
Edam
Flan Nappé Caramel

Macédoine Mayonnaise
Macaronis
à la Romagnola & Râpé
Petit Suisse aux Fruits
Fruit

Crêpe au Fromage
Escalope de Dinde au Curry
Petits Pois
Yaourt Nature Sucré
Fruit

FÊTONS LA CHANDELEUR

Laitue Iceberg
Beignet de Poisson & Citron
Carotte à la Crème
Petit Moulé
Crêpe au Chocolat

Salade Chou Chou
Sauté de Bœuf Bourguignon
Purée
Brie Pointe
Compote Pomme Fraise

**Rôti de dinde au jus
Boulette de Soja

**Raviolis au Tofu*

Médaille de Merlu au Curry

Poisson Mariné à la Provençale



Avec l'astérisque sont nommés
les plats de substitution
pour les menus sans porc

Avec l'astérisque sont nommés
les plats de substitution
pour les menus sans viande

Mois de Janvier 2019



**Centre de Loisirs
de Milhaud**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

le 9/1

Goûter: Crème Anglaise
Sablé du Nord
Jus de Fruit

le 16/1

Goûter: Fruit
Grillé Normand Cacao
Sirop

le 23/1

Goûter: Flan Vanille
Boudoir
Jus de Fruit

le 30/1

Goûter: Compote Pomme Ananas
Madeleine
Lait