

Semaine 07

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi



Vendredi
Repas végétarien

Menus Grands
Choix semaine
Entrée
Potage de légumes
Légume
Carottes sautées

Salade de riz provençale
Œufs durs
Purée d'épinards
Bûche au lait mélangé (chèvre, vache)
Purée de fruits

Céleri vinaigrette
Brandade de poisson
Edam
Fruit

Salade de blé au basilic
Rôti de dinde au jus
Chou-fleur à la crème
Yaourt sucré
Fruit

Salade d'endives
Jambon blanc*
Lentilles
Chanteneige fouetté
Fruit

Carottes râpées
Pépinettes aux légumes du soleil et pois chiches
St Nectaire
Purée de fruits

Les groupes d'aliments



Menus Moulinés

Poulet au jus
Purée d'épinards
Bûche au lait mélangé (chèvre, vache)
Purée de fruits

Poisson
Purée de pommes de terre et potiron
Laitage
Fruit

Dinde au jus
Haricots verts et floraline
Laitage
Purée de fruits

Jambon blanc*
Semoule et courgettes
Chanteneige fouetté
Fruit

Bœuf au jus
Pépinettes et brocolis
Fromage à tartiner
Purée de fruits

Menus Mixés

Poulet
Pommes de terre / carottes / épinards
Laitage
Purée de fruits

Poisson
Pommes de terre / carottes / potiron
Laitage
Purée de fruits

Dinde
Pommes de terre / carottes / haricots verts
Laitage
Purée de fruits

Jambon blanc*
Pommes de terre / carottes / courgettes
Laitage
Purée de fruits

Bœuf
Pommes de terre / carottes / brocolis
Laitage
Purée de fruits

Présence de porc signalée par *

Origine de nos viandes bovines
Bœuf : France
Veau : France