

Semaine 05

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi



Vendredi

Repas végétarien

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de blé au basilic

Filet de poulet forestier

Poêlée de légumes

Camembert

Maestro à la vanille

Quiche de volaille

Moqueca de colin

Haricots verts

Yaourt aux fruits

Rocher coco chocolat

Carottes râpées

Mignonettes d'agneau sauce tex mex

Farfalles à l'emmental

Samos

Pêche au sirop

Salade verte iceberg

Raclette*

(Fromage à raclette)

Fruit

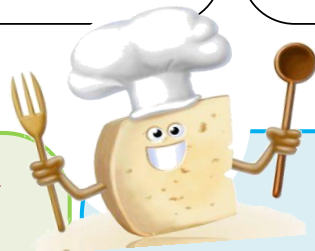
Céleri rémoulade

Curry de légumes

Semoule aux raisins

Pointe de brie

Fruit



Repas sans viande :

Lundi : Quenelles forestière
Mercredi : Poisson à la tomate
Jeudi : Colin à la crème

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Jeudi : Raclette à la volaille



« Huguette, la tranche de raclette », te fait découvrir :

Plat phare de l'hiver, la raclette se partage entre amis, en famille, après une journée de ski ou de travail. Au moyen âge, les bergers suisses faisaient fondre une demi-meule de fromage au feu de cheminée puis "raclaient" le fromage coulant sur les pommes de terre. On parlait alors de "fromage rôti".

Ce n'est qu'au XXème siècle que le mot "raclette" fit son apparition, grâce à la raclette de Savoie, un fromage élaboré dans le but d'obtenir un fondant idéal et onctueux.

Dans les années 1970, l'appareil à raclette équipé de petits poêlons fût inventé !



Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Purée de potiron

Choix du mardi

Poisson pané

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France

